

しおんだより VOL.44



10年一昔といいますが、あっという間でした

私が若い頃は、日本は終身雇用の時代だったと記憶しています。学校を出て就職した会社や組織では、何があっても頑張っ
て働き、定年を迎えるまで勤め上げる、というのは、ごく普通のこと
だったのではないかと思います。

リハビリテーション科の
初瀬智之主任です。最近
では、パーキンソン病の
在宅でのリハビリテー
ションでも活躍中です。

しかし、今は違います。転職は極めて一般的になり、ちょっと
したことがあれば、ふっと職場が変わる…ということにも驚かなくなっ
てきました。もちろん、その時々に応じた職場で働くということは大事な
ことです。ただ、それだからこそ、長く、当院でがんばってくれる
スタッフの存在は、本当に有り難く感じます。

今回は、当院リハビリテーション科で10年間、まさに粉骨砕身が
んばってくれた初瀬先生に、表彰状をお渡ししながら、私からお礼の
言葉を申し上げました。とくにこの10年間は、当院が大きく変わった
期間でもあり、最初の数年は大変な時期もありましたが、そこを一緒
に改革に取り組んだ同志でもあります。また、当院では唯一、新卒の
スタッフを採用している若いチームであり、院内にフレッシュな風を
吹かせてくれています。

忙しい毎日ではありますが、副賞のリフレッシュ休暇も活用して
いただき、また、パワーアップして頑張りたいと思います。

思温病院公式Instagram始めました！

今、スマホを持っておられる方は本当に増えましたね。当院の外来待合でも、多くの方がスマホを眺めながら待っていただいています。



ゲームをしたり、ニュースを読んだり、メールをチェックしたりというかたも多いでしょうか、やはり、SNSを使ったコミュニケーションやコンテンツの閲覧をされている方が多いのではないのでしょうか。



思温病院の雰囲気少しでも身近に感じていただけるように、情報を発信していきます。

そんな時に、是非、皆様にご覧いただきたいのが、5月から本格稼働した当院の公式Instagramです。病棟での何気ない風景や、スタッフの表情などをご覧いただくことで、当院の雰囲気を感じていただければ、と思います。

また、当院で、ご一緒に患者さんの治療やケアに当たりたいという方にも、参考にしていただけるのではないかと期待しています。是非、一度、ご覧下さい！

知らないうちに脱水になりがちな季節…。お気を付け下さい！

だんだん暑い日が増えてくるこの時期。やはり気をつけたいのは、脱水や熱中症です。これぐらいなら扇風機でしのげるかも…と思っていたら、自宅でも熱中症になってしまうといことは、決して珍しいことではありません。

特に、お一人暮らしの方が、自宅でぐったりしているところを知り合いや介護サービスの方に発見され、救急車で当院に搬送されてこられることは、よくあります。年齢とともに、暑さを感じにくくなるのかも知れませんが、これぐらいでクーラーを使うのはもったいない…という気持ちもわからなくもないのですが、少しの電気代が節約できても、熱中症で入院となってしまう元も子もありません。

また、トイレが近くなるからと水分をとるのを控えていると、特に高齢者の方は、すぐ脱水傾向になってしまいます。是非、適切にクーラーを使い水分をこまめにとって、安全に夏を乗り切っていきましょう。（文責：狭間研至）



週末朝のランニングの途中に道ばたで咲いていた紫陽花。思わず写真をとってしまいました。

しおんだより 第44号 発行日：令和6年6月15日

発行人：狭間研至 発行元：医療法人嘉健会 思温病院

☎557-0034 大阪市西成区松1-1-31 電話06-6657-3711 HP: www.shion-hp.or.jp